

**Памятка для обучающихся в условиях распространения новой коронавирусной инфекции
COVID-19**

1. Каждое утро перед выходом в школу самостоятельно или с помощью родителей измеряй температуру своего тела. Если температура тела 37 градусов и выше, сообщить родителям, воздержись от посещения школы.
2. Приходить в школу необходимо в строго назначенное время. Время нужно уточнить у классного руководителя. При входе необходимо измерить температуру, обработать руки антисептиком и обязательно переодеть сменную обувь. Затем вместе с классным руководителем и своим классом необходимо проследовать в свой кабинет.
3. Рекомендуем иметь с собой по необходимости антисептик, маску, питьевую воду в индивидуальной упаковке.
4. За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором вы обучаетесь по всем предметам за исключением английского языка, информатики, физической культуры, технологии.
5. В перемену кабинет проветривается по определенному графику. В это время обучающиеся находятся в коридоре вблизи кабинета в соответствии с разделительной полосой. Постарайся исключить контакты с учениками других классов. Перемещаться по школе без необходимости нельзя.
6. Посещение столовой осуществляется строго по графику и только в сопровождении учителя. Регулярно в течение дня дезинфицируй руки с помощью антисептиков, размещенных в школе (на входах, у столовой, туалетов и др.), а также мойте руки перед посещением столовой.
7. **Дополнительные меры профилактики коронавирусной инфекции:**
 - а) **регулярно мойте руки мылом или антисептиком;**
!!! Зачем это нужно? Если на поверхности рук есть коронавирус, мытье рук с мылом и антисептиком его убьет.
 - б) **соблюдай личную гигиену**
!!! Что делать? Закрывай рот и нос салфеткой или сгибом локтя (НЕ РУКОЙ), когда чихаешь или кашляешь. Сразу после выкидывай салфетку и тщательной мой руки. **Нельзя** прикрывать рот и нос руками, потому что микробы попадут на руки, а потом на все, что ты трогаешь. Так и распространяется коронавирус.
!!! Зачем это нужно? Так ты предотвратишь распространение коронавируса.
 - в) **соблюдай дистанцию в школе и в общественных местах.**
!!! Зачем это нужно? Коронавирус передается по воздуху. Им можно заразиться, вдыхая воздух рядом с больным. Поэтому держись от людей в общественных местах на расстоянии минимум 1м.
 - г) **если тебе стало плохо, сразу сообщи учителю, медицинскому работнику, родителям**
!!! Зачем это нужно? Чем раньше ты обратишься за медицинской помощью, тем выше шанс быстро выздороветь и никого не заразить.